|  |  |
| --- | --- |
| ***сосновые шишки.jpgсосновые шишки.jpgсосновые шишки.jpg******Карточка №1*****Упражнения с шишками*****(круговые движения шишкой между ладонями)***Как ёжик колется сосна,Её мне шишка не страшна.Сосновую шишку в ладонях катаю,С сосновою шишкой сейчас я играю. | сосновые шишки.jpg***Карточка №2*****Упражнения с шишками*****(круговые движения шишкой между ладонями)***Мишка с шишкою играет,Между лап её катает.Медвежата все хохочут,Шишки лапы им щекочут.Колются не больно,Малыши довольны. |
| сосновые шишки.jpg***Карточка №3*****Упражнения с шишками*****(перекатывание шишек между ладонями)***Раз, два, три, четыре, пять,Шишку будем мы катать.Сосновая шишка нам колет ладошки,Мы покатаем шишку немножко. | сосновые шишки.jpg***Карточка №4*****Упражнения с шишками*****(перекатывание шишек между ладонями)***Шишки, словно ёжики,Колются чуть-чуть.Покатать в ладошкахШишку не забудь. |
| сосновые шишки.jpg***Карточка №5*****Упражнения с шишками*****(сжимание и разжимание шишек обеими руками одновременно или поочерёдно)***Я сильнее всех на свете!Буду шишки я сжимать,Буду руки развивать.Левую, правую, левую, правую. | сосновые шишки.jpg***Карточка №6*****Упражнения с шишками*****(сжимание и разжимание шишек обеими руками одновременно или поочерёдно)***Сосновую шишку сожму я в ладошке,С нею сейчас поиграю немножко.Ладошки шишкою согрею,Потом играть я буду с нею. |
| сосновые шишки.jpg***Карточка №7*****Упражнения с шишками*****(сжимание и разжимание шишек обеими руками одновременно или поочерёдно)***Шишку я в руке держу,То сожму, то разожму.Поиграю с нею – Ладошки разогрею.Вот сжимаю правую,Вот сжимаю левую…Буду шишки я сжимать,Буду ручки укреплять. | сосновые шишки.jpg***Карточка №8*****Упражнения с шишками*****(сжимание и разжимание шишек обеими руками одновременно или поочерёдно)***Если, как Мишутка,Сильным хочешь стать,Надо в ручке шишкуСильно-сильно сжать. |