|  |  |
| --- | --- |
| ***сосновые шишки.jpgсосновые шишки.jpgсосновые шишки.jpg***  ***Карточка №1***  **Упражнения с шишками**  ***(круговые движения шишкой между ладонями)***  Как ёжик колется сосна,  Её мне шишка не страшна.  Сосновую шишку в ладонях катаю,  С сосновою шишкой сейчас я играю. | сосновые шишки.jpg  ***Карточка №2***  **Упражнения с шишками**  ***(круговые движения шишкой между ладонями)***  Мишка с шишкою играет,  Между лап её катает.  Медвежата все хохочут,  Шишки лапы им щекочут.  Колются не больно,  Малыши довольны. |
| сосновые шишки.jpg  ***Карточка №3***  **Упражнения с шишками**  ***(перекатывание шишек между ладонями)***  Раз, два, три, четыре, пять,  Шишку будем мы катать.  Сосновая шишка нам колет ладошки,  Мы покатаем шишку немножко. | сосновые шишки.jpg  ***Карточка №4***  **Упражнения с шишками**  ***(перекатывание шишек между ладонями)***  Шишки, словно ёжики,  Колются чуть-чуть.  Покатать в ладошках  Шишку не забудь. |
| сосновые шишки.jpg  ***Карточка №5***  **Упражнения с шишками**  ***(сжимание и разжимание шишек обеими руками одновременно или поочерёдно)***  Я сильнее всех на свете!  Буду шишки я сжимать,  Буду руки развивать.  Левую, правую, левую, правую. | сосновые шишки.jpg  ***Карточка №6***  **Упражнения с шишками**  ***(сжимание и разжимание шишек обеими руками одновременно или поочерёдно)***  Сосновую шишку сожму я в ладошке,  С нею сейчас поиграю немножко.  Ладошки шишкою согрею,  Потом играть я буду с нею. |
| сосновые шишки.jpg  ***Карточка №7***  **Упражнения с шишками**  ***(сжимание и разжимание шишек обеими руками одновременно или поочерёдно)***  Шишку я в руке держу,  То сожму, то разожму.  Поиграю с нею –  Ладошки разогрею.  Вот сжимаю правую,  Вот сжимаю левую…  Буду шишки я сжимать,  Буду ручки укреплять. | сосновые шишки.jpg  ***Карточка №8***  **Упражнения с шишками**  ***(сжимание и разжимание шишек обеими руками одновременно или поочерёдно)***  Если, как Мишутка,  Сильным хочешь стать,  Надо в ручке шишку  Сильно-сильно сжать. |